Программа послелечебной амбулаторной интегративной психотерапевтической программы

(Казань, Пр.Победы, 142)

Вернуться в социум для зависимого – задача не из легких. Поэтому помимо основного аспекта работы по вопросам химической зависимости отделение уделяет большое внимание развитию поддержки нового образа жизни, приобретению навыков, необходимых для построения отношений в семье, в трудовом коллективе. Выздоравливающий, продолжая общаться со своим психологом и на групповых занятиях, преодолевает те трудности, которые встречаются в период полной адаптации к здоровой жизни.

Прием в АРО не связан с изоляцией пациента, в соответствии с
целями реабилитационного процесса на разных его этапах могут иметь место
различные модели организации контактов пациентов в различных социальных
средах. В процессе реабилитации постепенно укрепляется самостоятельность
Реабилитационная помощь больным в АРО оказывается
конфиденциально.

Цель и основные задачи:

 Цель: полный отказ от употребления всех видов ПАВ, развитие стиля жизни свободного от наркотиков, алкоголя и других психоактивных веществ, улучшение физического, эмоционального и психологического состояния здоровья пациента. Отказ от противоправной деятельности. Улучшение семейных и других межличностных отношений пациента. Восстановление учебной и трудовой занятости.

 Основными задачами амбулаторного реабилитационного

 отделения являются:

 Оказание плановой медицинской и психотерапевтической помощи больным амбулаторной формы реабилитации.

 Медико-психологическая поддержка пациентов, заключающаяся в формировании определенных жизненных установок и обучение методам преодоления конфликтно-стрессовых ситуаций.

 Формирование навыков здорового образа жизни с установками на трезвость и отказ от употребления психоактивных средств и тренировка этих навыков в реальных ситуациях самообслуживания, взаимодействия, трудовой и досуговой деятельности.

 Восстановление профессиональных навыков пациентов, стабилизация их профессиональных отношений, обучение или переучивание новой профессии (при возможностях отделения и наличии соответствующей базы).

 Оказание содействия в вопросах оформления необходимых
документов и решения проблем с жильем, трудоустройством, правовым
статусом и т.п.

 Помощь в формировании здоровой микросреды пациента, включая деятельность по оздоровлению семейного климата, укреплению в семье трезвеннических установок и адекватной терапевтической атмосферы,
способствующей вовлечению членов семьи в реабилитационные программы
по профилактике рецидивов заболевания у пациентов.

 Создание для пациентов специальным образом организованной психотерапевтической среды внутри отделения. Стимулируется готовность к самодисциплине и взаимопомощи. Отделение оказывает помощь пациентам любых видов аддиктивных расстройств, в групповом и индивидуальном формате в амбулаторных условиях.

Основные направления работы АРО:

-реализация альтернативных программ реабилитации как в лечебном так и в послелечебном варианте.

-реализация иных программ для больных с различными видами зависимостей;

-реализация поддерживающих реабилитационных программ с больными, прошедшими основной курс реабилитации;

-оказание медико - психологической поддержки семьям больных, организация работы с созависимыми.

Комплекс средств, предоставляемых программой реабилитации:

Индивидуальное консультирование и психотерапия

Групповая психотерапия

Арт-терапия

Психодрама

 Гипноз

 Лекционные занятия по био-, психо-, социо-, духовным аспектам химической зависимости

Ознакомление 12-ти шаговой программы, работа с программной литературой.

Игровые и психологические тренинги

Сказкотерапия

Консультирование и лекционные занятия для родных и близких пациентов.

 Телесно-ориентированная терапия

Стоимость комплекса услуг 6400 рублей

Наш адрес: г. Казань П.Победы,142 . т 2620815