Программа послелечебной амбулаторной интегративной психотерапевтической программы

(Казань, Пр.Победы, 142)

Вернуться в социум для зависимого – задача не из легких. Поэтому помимо основного аспекта работы по вопросам химической зависимости отделение уделяет большое внимание развитию поддержки нового образа жизни, приобретению навыков, необходимых для построения отношений в семье, в трудовом коллективе. Выздоравливающий, продолжая общаться со своим психологом и на групповых занятиях, преодолевает те трудности, которые встречаются в период полной адаптации к здоровой жизни.

Прием в АРО не связан с изоляцией пациента, в соответствии с  
целями реабилитационного процесса на разных его этапах могут иметь место  
различные модели организации контактов пациентов в различных социальных  
средах. В процессе реабилитации постепенно укрепляется самостоятельность  
Реабилитационная помощь больным в АРО оказывается  
конфиденциально.

Цель и основные задачи:

Цель: полный отказ от употребления всех видов ПАВ, развитие стиля жизни свободного от наркотиков, алкоголя и других психоактивных веществ, улучшение физического, эмоционального и психологического состояния здоровья пациента. Отказ от противоправной деятельности. Улучшение семейных и других межличностных отношений пациента. Восстановление учебной и трудовой занятости.

Основными задачами амбулаторного реабилитационного

отделения являются:

Оказание плановой медицинской и психотерапевтической помощи больным амбулаторной формы реабилитации.

Медико-психологическая поддержка пациентов, заключающаяся в формировании определенных жизненных установок и обучение методам преодоления конфликтно-стрессовых ситуаций.

Формирование навыков здорового образа жизни с установками на трезвость и отказ от употребления психоактивных средств и тренировка этих навыков в реальных ситуациях самообслуживания, взаимодействия, трудовой и досуговой деятельности.

Восстановление профессиональных навыков пациентов, стабилизация их профессиональных отношений, обучение или переучивание новой профессии (при возможностях отделения и наличии соответствующей базы).

Оказание содействия в вопросах оформления необходимых  
документов и решения проблем с жильем, трудоустройством, правовым  
статусом и т.п.

Помощь в формировании здоровой микросреды пациента, включая деятельность по оздоровлению семейного климата, укреплению в семье трезвеннических установок и адекватной терапевтической атмосферы,  
способствующей вовлечению членов семьи в реабилитационные программы  
по профилактике рецидивов заболевания у пациентов.

Создание для пациентов специальным образом организованной психотерапевтической среды внутри отделения. Стимулируется готовность к самодисциплине и взаимопомощи. Отделение оказывает помощь пациентам любых видов аддиктивных расстройств, в групповом и индивидуальном формате в амбулаторных условиях.

Основные направления работы АРО:

-реализация альтернативных программ реабилитации как в лечебном так и в послелечебном варианте.

-реализация иных программ для больных с различными видами зависимостей;

-реализация поддерживающих реабилитационных программ с больными, прошедшими основной курс реабилитации;

-оказание медико - психологической поддержки семьям больных, организация работы с созависимыми.

Комплекс средств, предоставляемых программой реабилитации:

Индивидуальное консультирование и психотерапия

Групповая психотерапия

Арт-терапия

Психодрама

Гипноз

Лекционные занятия по био-, психо-, социо-, духовным аспектам химической зависимости

Ознакомление 12-ти шаговой программы, работа с программной литературой.

Игровые и психологические тренинги

Сказкотерапия

Консультирование и лекционные занятия для родных и близких пациентов.

Телесно-ориентированная терапия

Стоимость комплекса услуг 6400 рублей

Наш адрес: г. Казань П.Победы,142 . т 2620815